

PROGETTO NASTRO ROSA

Corso riabilitativo dedicato alle donne operate al seno



Il **CIRCOLO SCHERMA COLLEGNO** aderisce al progetto speciale della FEDERAZIONE ITALIANA SCHERMA denominato NASTRO ROSA

OGNI AFFONDO UN PASSO AVANTI

Il progetto Nastro Rosa si rivolge alle donne, che hanno subito un intervento al seno e che desiderano tornare alla normalità elaborando l'evento traumatico.

La proposta di riabilitazione funzionale e psicologica, in affiancamento alle cure, viene dalla FIS - Federazione Italiana Scherma - con l'obiettivo di recuperare il rapporto con la propria fisicità e di ritrovare il benessere psicologico.

Le finalità, in una prospettiva psicoeducativa, sono di promuovere uno stile di vita, atto a poter prevenire l'insorgere di recidive della malattia, favorendo al contempo autostima, l'accettazione di se stessi e il reinserimento sociale grazie alla pratica schermistica.

Il progetto avverrà in collaborazione con Associazione ANDOS – Associazione Nazionale Donne Operate al Seno, Federazione Italiana Scherma, Comune di Collegno: Assessorato Partecipazione e Pari Opportunità, Assessorato Qualità della vita, Assessorato sport



IL CORSO È GRATUITO

Il corso si svolgerà presso la nostra sala scherma di Collegno, situata in Piazza Bruno Trentin, 3 a Collegno (Capolinea Fermi della Metropolitana), con inizio ottobre/novembre 2026, per cinque mesi.

La cadenza sarà di due ore a settimana, in giornate ed orari da concordarsi con le partecipanti.

INFO

CIRCOLO SCHERMA COLLEGNO -
GIOVANNI CATTANEO, Presidente
3517777497

ANDOS - DR.SSA FULVIA PEDANI,
Presidente 3758515743

ISTRUTTORE SCHERMA -
DR. ALESSANDRO LA NOCE,
335427575