

DOCENTI: M° **Costamagna Carlo**, M° **Pagano Antonio**, M° **Bernacchi Alberto**
coordinatore M° Bernacchi Alberto

Sabato 8 giugno

9.00 - 11.00 **SPADA** – azioni di offesa ausiliarie, frecciata, colpi con opposizione

Pratica a coppie

11.00 - 13.00 **SPADA** – azioni di difesa, offesa semplice e composta ai diversi bersagli, concetti di opposizione e angolazione, stretta in tempo, modi di impugnare l'arma

Pratica a coppie

----- pausa pranzo -----

14:00 – 16:00 **SPADA** – azioni di controffesa, controtempo, finta in tempo, cenni su tattica e strategia

Pratica a coppie

16.00 – 18.00 **SCIABOLA** – saluto, posizioni di pugno, sciabolate, molinelli, puntate, battute, fili

Pratica a coppie

Domenica 9 giugno

9.00 – 10.30 **SCIABOLA** – azioni di difesa col ferro, difesa di misura, finte, cavazione, cedute

Pratica a coppie

10.30 – 12.00 **SCIABOLA** – azioni di offesa ausiliarie, azioni di controffesa, controtempo e finta in tempo, concetti di traccheggio e scandaglio

Pratica a coppie

12.00 – 14.00 **FIORETTO** – tempo velocità misura, offesa semplice e composta (finte semplici e circolate, battute, fili e derivati), azioni di difesa semplice e di contro, difesa di misura,

Pratica a coppie

----- pausa pranzo -----

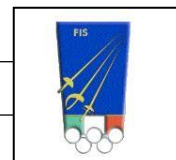
14.00 – 16.00 **FIORETTO** - azioni di controffesa (uscite in tempo), controtempo, finta in tempo, arresto sulla finta in tempo

Pratica a coppie

16.00 – 18.00 **FIORETTO** – azioni di offesa ausiliarie, prima intenzione e seconda intenzione, differenza tra seconda intenzione e controtempo, azioni a propria scelta di tempo e in tempo

Pratica a coppie

NOTE



Data la ristrettezza dei tempi disponibili per trattare l'intero programma d'esame è necessario che ciascun docente si attenga al **programma e ai tempi indicati** nella scaletta.

L'obiettivo del corso è fornire ai partecipanti gli strumenti teorici, terminologici e pratici necessari al superamento dell'esame.

es. nel trattare le azioni di offesa, o altri argomenti il docente con la collaborazione di un corsista farà una breve dimostrazione pratica di tali azioni.

Si soffermerà in qualche passaggio solo se qualche discente chiederà eventuale precisazione o chiarimento.

Terminato l'argomento, **i corsisti dovranno svolgere sugli argomenti trattati la relativa pratica a coppie.**

Ovviamente il docente terrà sotto osservazione il lavoro e interverrà per eventuali suggerimenti/correzioni