



**STAGE INVERNALE
VERCELLI : 27 / 30 DICEMBRE 2022**

PROGRAMMA

CONCENTRAMENTO per chi dorme in hotel a Vercelli

MARTEDI' 27 DICEMBRE, DIRETTAMENTE IN HOTEL ENTRO LE ORE 15.00
PER IL CHECK-IN

MARTEDI' 27 DICEMBRE,
PER TUTTI - APPUNTAMENTO IN SALA SCHERMA ALLE ORE 16.00
Pomeriggio: 16.30 - 19
Riscaldamento + Assalti liberi

MERCOLEDI' 28 DICEMBRE
Mattino: 9.30 – 12.15
Preparazione atletica + Assalti liberi e lezione
Pranzo 13/13.15
Pomeriggio: 16.30 - 19
Riscaldamento + Assalti liberi e lezione

GIOVEDI' 29 DICEMBRE
Mattino: 9.30 – 12.15
Riscaldamento + Girone
Pranzo 13/13.15
Pomeriggio: 16.30 - 19
Riscaldamento + Eliminazione diretta

VENERDI' 30 DICEMBRE
PER CHI DORME IN HOTEL, CHECK-OUT ENTRO LE ORE 9.00
Mattino: 9.30 – 12.15
Preparazione atletica
Assalti liberi e gambe scherma

Lo stage finirà alle ore 12.30

Il programma può essere modificato a discrezione dei tecnici.

PER TUTTI, OBBLIGATORIO PRESENTARSI IN SALA 30 MINUTI PRIMA CHE INIZI L'ALLENAMENTO.

MODOHOTEL – PIAZZA MEDAGLIE D'ORO 21 - VERCELLI-

PRO VERCELLI SCHERMA – VIA MASSAUA 9/A - Stadio Silvio Piola-



SEDE SOCIALE – 13100 Vercelli, via Massaua 9/a - Partita Iva 01577450024
Tel/Fax +39.0161.597282 - Tel. +39.349.5274518 - +39.0161.294203
<http://www.vercellischerma.it> email: vercellischerma@yahoo.it
